



Tytuł projektu: „MŁODZI NA START! Program aktywizacji zawodowej osób młodych do 29r.ż. w województwie świętokrzyskim (II edycja)”

Nr umowy: POWR.01.02.01-26-0033/17-00

Nazwa Beneficjenta: ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W KIELCACH

**Kwartalny Harmonogram
przeprowadzonych w ramach projektu form wsparcia**

Organizator kursu/zajęć/stażu	CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM
Tytuł kursu/zajęć/stażu	KURS KUCHARZ-DIETETYK
Liczba godzin	96 godz. indywidualne doradztwo zawodowe 16 godz. grupowe doradztwo zawodowe 40 godz. teoria - kurs Kucharz-dietetyk 120 godz. x 2 grupy 6 osobowe praktyka – kurs Kucharz-dietetyk
Miejsce kursu/zajęć/stażu	CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO W OSTROWCU ŚW. UL. FURMAŃSKA 5 SZKOŁY ZDZ W OSTROWCU ŚW., UL. KILIŃSKIEGO 49 RESTAURACJA VENUS W OSTROWCU ŚW., UL. KILIŃSKIEGO 49B

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji kursu/zajęć/stażu	Przedmiot/Temat	Godziny realizacji	Liczba godzin
26.04.2018 (czwartek)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
27.04.2018 (piątek)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
28.04.2018 (sobota)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
29.04.2018 (niedziela)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
06.05.2018 (niedziela)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
15.05.2018 (wtorek)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
17.05.2018 (czwartek)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
24.05.2018 (czwartek)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-18.00	9
01.06.2018 (piątek)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-17.00	8



02.06.2018 (sobota)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-17.00	8
03.06.2018 (niedziela)	Indywidualne doradztwo zawodowe	9.00-17.00	8
07.06.2018 (czwartek)	Grupowe doradztwo zawodowe	9.00-17.30	8
08.06.2018 (piątek)	Grupowe doradztwo zawodowe	9.00-17.30	8
14.06.2018 (czwartek)	Ogólne zasady żywienia	8.30-15.00 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40; 14.10-14.15)	8
	Zasady żywienia dietetycznego		
	Dieta podstawowa łatwo strawna		
	Żywienie w schorzeniach przewodu pokarmowego		
16.06.2018 (sobota)	Żywienie w schorzeniach przewodu pokarmowego	8.30-15.00 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40; 14.10-14.15)	8
	Żywienie w schorzeniach nerek i dróg moczowych		
	Żywienie w chorobach układu krążenia		
19.06.2018 (wtorek)	Żywienie ludzi z nadwagą	8.30-15.00 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40; 14.10-14.15)	8
	Żywienie ludzi wychudzonych i rekonwalescentów		
	Żywienie chorych leczonych chirurgicznie		
	Żywienie w cukrzycy		
22.06.2018 (piątek)	Żywienie w cukrzycy	14.30-17.45 (przerwy: 16.00-16.15)	4
	Żywienie w chorobach krwi		
	Żywienie dzieci chorych i zdrowych		
23.06.2018 (sobota)	Żywienie dzieci chorych i zdrowych	8.30-15.00 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40; 14.10-14.15)	8
	Żywienie w dnie i skazie szczawianowej		
	Żywienie w chorobach wątroby i dróg żółciowych		
	Żywienie w chorobach nowotworowych		
25.06.2018 (poniedziałek)	Żywienie w chorobach nowotworowych	8.00-11.15 (przerwy: 9.30-9.45)	4
	Żywienie w chorobach zakaźnych		
29.06.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne	13.30-18.25 (przerwy: 15.00-15.15; 16.00-16.05; 17.35-17.40)	6
30.06.2018 (sobota)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
03.07.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
06.07.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne	13.30-18.25 (przerwy: 15.00-15.15; 16.00-16.05; 17.35-17.40)	6
07.07.2018 (sobota)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6



10.07.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
13.07.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne	13.30-18.25 (przerwy: 15.00-15.15; 16.00-16.05; 17.35-17.40)	6
14.07.2018 (sobota)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
20.07.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne	13.30-18.25 (przerwy: 15.00-15.15; 16.00-16.05; 17.35-17.40)	6
21.07.2018 (sobota)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
26.06.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
27.06.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
02.07.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
03.07.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
04.07.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
10.07.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
11.07.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
23.07.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
24.07.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
25.07.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	13.00-17.55 (przerwy: 14.30-14.45; 15.30-15.35; 17.05-17.10)	6
17.07.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
18.07.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6



06.08.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
07.08.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
08.08.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
13.08.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
14.08.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
20.08.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
21.08.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
22.08.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	10.00-14.55 (przerwy: 11.30-11.35; 13.05-13.20; 14.05-14.10)	6
19.07.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
09.08.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
10.08.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
16.08.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
17.08.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
23.08.2018 czwartek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
27.08.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
28.08.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
29.08.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6
30.08.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne	8.30-13.25 (przerwy: 10.00-10.05; 11.35-11.40; 12.25-12.40)	6

.....
Data i podpis osoby upoważnionej do reprezentowania Beneficjenta