



Tytuł projektu: „MŁODZI NA START! Program aktywizacji zawodowej osób młodych do 29r.ż. w województwie świętokrzyskim (II edycja)”

Nr umowy: POWR.01.02.01-26-0033/17-00

Nazwa Beneficjenta: ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W KIELCACH

**Kwartalny Harmonogram
przeprowadzonych w ramach projektu form wsparcia**

Organizator kursu/zajęć/stażu	Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Chmielniku Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Kielcach
Tytuł kursu/zajęć/stażu	Kucharz-dietetyk
Miejsce kursu/zajęć/stażu	Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Chmielniku, ul. Mielczarskiego 7, 26-020 Chmielnik

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji kursu/zajęć/stażu	Przedmiot/Temat	Godziny realizacji	Liczba godzin
11.10.2018 (czwartek)	Ogólne zasady żywienia Zasady żywienia dietetycznego	8.00-9.30 9.35-11.05	8
	Zasady żywienia dietetycznego	11.10-11.55 (przerwa obiadowa)	
	Dieta podstawowa łatwostrawna	12.25-13.55	
	Żywienie w schorzeniach przewodu pokarmowego	14.00-14.45	
15.10.2018 (poniedziałek)	Żywienie w schorzeniach przewodu pokarmowego	8.00-9.30 9.35-11.05	8
	Żywienie w schorzeniach nerek i dróg moczowych	11.10-11.55 (przerwa obiadowa)	
	Żywienie w chorobach układu krążenia	12.25-13.55 14.00-14.45	
17.10.2018 (środa)	Żywienie ludzi z nadwagą	8.00-9.30 9.35-11.05	8
	Żywienie ludzi wychudzonych i rekonwalescentów	11.10-11.55 (przerwa obiadowa)	
	Żywienie chorych leczonych chirurgicznie.	12.25-13.55	
	Żywienie w cukrzycy	14.00-14.45	
19.10.2018 (piątek)	Żywienie w cukrzycy	8.00-9.30 9.35-11.05	8
	Żywienie w chorobach krwi	11.10-11.55	



	Żywnienie dzieci chorych i zdrowych	(przerwa obiadowa) 12.25-13.55	
	Żywnienie w dnie i skazie szczawianowej	14.00-14.45	
24.10.2018 (środa)	Żywnienie w dnie i skazie szczawianowej	8.00-9.30	8
	Żywnienie w chorobach wątroby i dróg żółciowych	9.35-11.05	
	Żywnienie w chorobach nowotworowych	11.10-11.55	
	Żywnienie w chorobach zakaźnych	(przerwa obiadowa) 12.25-14.45	
25.10.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
26.10.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
05.11.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
06.11.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
07.11.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
08.11.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
09.11.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8



12.11.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
13.11.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
14.11.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
15.11.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
16.11.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
19.11.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
20.11.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
21.11.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8



22.11.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
23.11.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
26.11.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
27.11.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
28.11.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
29.11.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
30.11.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
03.12.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
04.12.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55	8



		14.00-14.45	
05.12.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
06.12.2018 (czwartek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
07.12.2018 (piątek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
10.12.2018 (poniedziałek)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
11.12.2018 (wtorek)	Zajęcia praktyczne Gr I	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8
12.12.2018 (środa)	Zajęcia praktyczne Gr II	8.00-9.30 9.35-11.05 11.10-11.55 (przerwa obiadowa) 12.25-13.55 14.00-14.45	8